

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №2 «Ромашка» города Губкина Белгородской области
309190, Белгородская область, город Губкин, улица Раевского, дом 126

СОГЛАСОВАН:

на заседании Управляющего
совета
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области
протокол № 3
от «30» августа 2024 г.

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогиче-
ского
совета
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области
протокол №1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 2
«Ромашка» города Губкина
Белгородской области № 125
от 30 августа 2024 г.
Т.В. Корнева



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2
«РОМАШКА»
ГОРОДА ГУБКИНА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2024-2025 ГОД**

Губкин, 2024

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 1,5 до 2 лет
№4 «Золушка»
Холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20	8.40-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 1,5 до 2 лет
№1 «Солнышко»
Теплый период
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40-11.10	8.40-11.10	8.40-11.10	8.40-11.10	8.40-11.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-16.20 15.50-16.00 16.10-16.20	15.45-16.20 15.50-16.00 16.10-16.20	15.45-16.20 15.50-16.00 16.10-16.20	15.45-16.20 15.50-16.00 16.10-16.20	15.45-16.20 15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 2 до 3 лет
№ 1 «Солнышко»
Холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 2 до 3 лет
№ 6 «Семицветик»
Теплый период
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10	9.40-9.50 10.00-10.10	9.40-9.50 10.00-10.10	9.40-9.50 10.00-10.10	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.10 11.10-11.40	10.50-11.10 11.10-11.40	10.50-11.10 11.10-11.40	10.50-11.10 11.10-11.40	10.50-11.10 11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 3 до 4 лет
№6 «Семицветик»
Холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игра, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25 9.40-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 3 до 4 лет
№10 «Золотая рыбка»
Теплый период
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Занятия на прогулке	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей от 4 до 5 лет
№ 5 «Дюймовочка»
Холодный период
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игра, подготовка к занятиям	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

